

BKD's Hvidbog

De officielle kostråd

De officielle kostråd: BKD bidrager med Fuldkornsskalaen

Bager- og konditorbranchen har en stor, kommerciel interesse i at øge kendskabet til kostrådene i befolkningen, så det bliver kendt, at man med rigtig god samvittighed overfor både sig selv, familien og kloden kan gå til bageren og købe lækkert friskbagt brød.

Sundhedsorganisationer, forskere og myndigheder siger med én mund, at vi skal spise masser af brød, allerhelst med masser af fuldkorn.

Det gælder også de officielle danske kostråd, som nu anbefaler, at kornprodukter udgør en væsentlig del af den daglige kost. Herunder med særlig anbefaling af at spise fuldkornsprodukter.

Du kan finde kostrådene her: [De Officielle Kostråd - Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri \(fvm.dk\)](#)

Det er for at understøtte disse langvarige megatrends, at vi i BKD har udviklet Fuldkornsskalaen (lanceret sammen med Valsemøllen - [Fuldkornsskalaen - BKD](#)) så forbrugere kan navigere deres valg af brød også efter fuldkornsandelen.



BKD

Islands Brygge 26 - 2300 København S

Telefon: +45 32 63 04 00

info@bkd.dk - www.bkd.dk